

# روند آشنایی جوان مسیحی تا ازدواج

سری : راه جوانی



درود به شما مربیان عزیز جوانان قوت و مسح خداوند بر تک تک شما عزیزان باشد ، هدف ما برای شما برگزارکننده های جلسات جوانان عزیز این است که این فرمول اجرایی قدم به قدم جلسات جوانان به شما کمک کند تا جلساتی را با صمیمیت بیشتر و برکات بیشتر تجربه کنید. پس خواست ما از شما مربیان عزیز این است که جلسات جوانان خود را در زمان های مشخص شده و قدم به قدمی که در اینجا برای شما نوشته شده است انجام دهید و نکاتی را حذف نکنید تا جلسات پرثمرتری را به فیض خداوند با جوانان عزیز داشته باشید.

### خوش آمدگویی : ۵ دقیقه

با روی باز و با لبخندی دلگرم کننده سلام و احوال پرسی با جوانان ، اگر جلسه ی اول است معرفی تک تک جوانان و خودتان ، اگر جوان جدیدی به تیم اضافه شده معرفی فرد جدید به جمع و خوش آمدگویی صمیمانه به جوان جدیدی که اضافه شده.

### زمان دعا برای شروع جلسه : ۳ دقیقه

اگر شخصی داوطلب است خیلی کوتاه برای شروع جلسه دعا کند و اگر کسی داوطلب نشد خودتان یک دعای کوتاه و پر قوت داشته باشید و بعد جوانان را برای جلسات بعدی تشویق کنید که در تایم دعا هر جلسه شخصی داوطلبانه دعا کند.

### برای صمیمیت بیشتر و مشارکت جوانان سوالاتی از این قبیل برسید : ( ۱۰ دقیقه)

لازم نیست تمامی این سوالات پرسیده شود به دلخواه خود یک یا دو سوال بر اساس تایم مورد نظر برسید تا زمان زیادی گرفته نشود . و یک به یک از جوانان پاسخ را بدهند.

\* هفته ی پیش را چطور گذراندید؟

\* آیا شهادتی دارید که بخواهید در جمع به اشتراک بگذارید ؟

\* از تعلیم جلسه ی پیش برکتی یا شهادتی یا تجربه ی شخصی دارید و یا در طول هفته به آن فکر کردید ؟

\* چه کسی تعلیم گذشته را به خاطر دارد داوطلبانه خیلی کوتاه بگوید ؟

\* با چه انتظاری به جلسه ی امروز آمدید از جلسه ی امروز چه انتظاری دارید ؟

برگزار کننده ی عزیز لطفا این را در نظر داشته باشید برای رابطه ی صمیمی بیشتر و حس راحتی بیشتر در پاسخ دادن به سوالات و مشارکت جوانان گاهی لازم است خودمان هم در پاسخ دادن با آنها شریک شویم وقتی خودمان پاسخ سوال را میدهیم و میگوییم مثلا اگر خودم بخوام جواب این سوال را بدهم برای من اینگونه بود به آنها کمک میکنیم که چطور آنچه که در ذهنشان است را بیان کنند و همینطور پاسخ شما کمک میکند آنها شما را بیشتر بشناسند و رابطه ی صمیمانه تری با شما داشته باشند و احساس شرم و خجالت ذره ذره برداشته میشود پس گاهی لازمه ما هم خود را آسیب پذیر کنیم و گاهی اشتیاق خودمان برای برکت گرفتن از جلسه را حتی برای خودمان به آنها بازگو کنیم . و این موضوع کمک میکند احساس راحتی کنند و در صحبت کردن ، همه مشارکت کنند.

### زمان بازی : ( ۱۰ دقیقه)

جوانان به دو گروه تقسیم شوند

مربی جوانان بدون اینکه گروهها متوجه آیات همدیگر شوند به گروه اول آیه ۵ از باب ۳ امثال سلیمان رو بده

و به گروه دوم آیه ۶ رو در باب ۳ امثال بده و این گروهها این آیات رو با نمایش بدون کلام بازی کنند

و هر گروهی که در تایم کمتری آیه رو متوجه بشه برنده این قسمت هست

## زمان پرستش : ( ۱۰ دقیقه )

اگر در کلیسا هستید و در بین جوانان کسانی هستند که ساز میزنند و در تیم پرستش هستند دعوت کنید تا در پرستش رهبری کنند. همینطور میتوانید در این قسمت از طریق یوتیوب خداوند را پرستش کنید. جوانان را تشویق کنید با شکرگزاری و پرستش خداوند مشارکت را آغاز کنند.

(یک سرود در ابتدای جلسه و یک سرود در انتهای جلسه)

مری عزیز در این قسمت پیغام کوتاهی برای شروع پرستش بدهید و میتوانید خودتان یا جوانی که قابلیت در میان گذاشتن پیغام را دارد ( و حتی برای تشویق جوانان میتوانید هر هفته به یک جوان فرصت دهید تا پیغام بدهد) از آن استفاده کنید تا پرستش شما جهت دار و بهتر باشد.

**۱ سرود اول: تسلیم من**

**۲ سرود دوم: به حضورت آیم**

## زمان تعلیم : ( ۲۰ دقیقه )

### عنوان تعلیم :

## روند آشنایی دو جوان مسیحی تا ازدواج

مری عزیز در این قسمت خیلی مهم هست که شما قبل از شروع تعلیم در ذهن جوانان انتظار و زمینه ای برای تعلیم ایجاد کنید. پس شما می توانید با اشاره کردن به هدف هر درس جوانان را آماده ی تعلیم کنید.

شما میتوانید درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با جوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند.

**هدف درس : درک بهتر از روند آشنایی تا ازدواج دو جوان مسیحی از دیدگاه کتاب مقدس**

## نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از جوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی جوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند:

در این قسمت با پرسیدن دو تا سه سوال شما میتوانید ذهن جوانان را متمرکز موضوع کرده و آن ها را برای دریافت راه حل، نتیجه و راهکارهای کاربردی آماده کنید.

یک نکته ی خلاقانه: مری عزیز شما میتوانید در برخی موارد از جوانان بخواهید در این قسمت سوالات ذهنی خود را نسبت به موضوع جلسه پرسند و یا یادداشت کرده تا آخر جلسه به آن ها پاسخ دهند.

## ۱- در مورد مسیر آشنایی تا ازدواج دو جوان مسیحی چه میدانید؟

### ۲- نظر کتاب مقدس در مورد ازدواج چیست؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی جوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: ( اسم یکی از جوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند).

### لقمه روحانی

ازدواج یکی از تعالیم کاربردی در مسیحیت هست که در کتاب مقدس مورد تأکید قرار گرفته است .

کلام خداوند در پیدایش ۲:۱۸ میفرماید

نیکو نیست آدم تنها باشد پس یآوری مناسب برای او می سازم.

در یک رابطه مسیحی شناخت یکدیگر بسیار مهم و پر اهمیت است

این شناخت تنها شامل ویژگی های ظاهری و علایق مشترک نیست

بلکه بر مبنای اصول و ارزش های مسیحی می باشد

انتخاب همسر یکی از مهمترین تصمیمات یک شخص مسیحی هست.

کلام خداوند در امثال ۱۸:۲۲ میفرماید

مردی که همسریابد، چیز نیکو یافته و خشنودی خداوند را به دست آورده است

از دیدگاه مسیحی روند آشنایی و انتخاب همسر پیروی از آموزهای کتاب مقدس و جستجوی اراده خداوند در این مسیر است .

برای بررسی و درک بهتر روند آشنایی به ۳ موضوع خواهیم پرداخت .

### ۱: آشنایی و ایمان مشترک

دو جوان مسیحی با ارزش های مشترک و اصول اعتقادی یکسان شروع به شناخت یکدیگر می کنند

اولین قدم در باب آشنایی یک جوان مسیحی اطاعت از کلام خداست که آنها رو تشویق میکند در یک اصول و ایمان مسیحی مشترک قدم در مسیر آشنایی بگذارند.

کلام خدا در دوم قرن تیان ۶: آیات ۱۴ الی ۱۵ میفرماید:

زیر یوغ ناموفق با بی ایمانان مروید، زیرا پارسایی و شرارت را چه پیوندی است و نور و ظلمت را چه رفاقتی؟

مسیح و بلیعال را چه توافقی است و مؤمن و بی ایمان را چه شباهتی .

پس یکی از مهمترین نکاتی که یک جوان مسیحی باید در اولویت قرار بده ایمانی مشترک هست و در یک ایمان مشترک مسیحی هر دو جوان می دانند که از ارزش های یکسانی در مسیح برخوردار هستند.

در این مرحله جوانان مسیحی معمولاً به دنبال شناخت بهتر یکدیگر هستند و این شناخت برای جوان مسیحی از طریق گفتگو و شرکت در مشارکت های کلیسایی و دیدار های دوستانه و فعالیت های اجتماعی میسر می شود.

یکی از مهمترین راه های شناخت و اطمینان از ایمان و ارزشهای مشترک مشاهده رفتارهای فرد در زندگی روزمره و تعاملات با دیگران و نحوه مقابله با چالشها و مسائل پیش آمده هست

شرکت در فعالیت های کلیسایی و ( جلسات دعا و خدمت به دیگران و ..) با فرد مورد نظر شما می تواند به شما کمک کند تا از نزدیک مشاهده کنید که او چگونه در محیط معنوی و جمعی رفتار میکند.

## ۲: دعا

درک اراده خداوند برای آشنایی و ازدواج مسیحی یکی از مهمترین جنبه های زندگی یک جوان مسیحی است این دعا ها می تواند به جوان مسیحی کمک کند تا در این مسیر هدایت شوند و تصمیمی مبنی بر اراده خداوند بگیرند.

درک و اراده خدا در مورد این موضوع بسیار حائز اهمیت هست

بهترین روش برای دعا و هدایت خداوند این است که با صداقت و فروتنی نزد خداوند بیایم و دعا هایمان را صادقانه از دل و با نیت حقیقی به خداوند اعلام کنیم

کلام خداوند در اول یوحنا ۱۴: ۵ میفرماید:

این است اطمینانی که در حضور او داریم که هرگاه چیزی بر طبق اراده وی در خواست کنیم، ما را می شنود.

## ۳: مشاوره با رهبران کلیسا

یکی از مواردی که در آشنایی و شناخت یک جوان مسیحی موثر هست . دریافت مشاوره و راهنمایی روحانی از رهبران کلیسایی هست.

مشاوره در مسیر آشنایی و ازدواج مسیحی نقش مهمی رو ایفا می کند

شبان و یا مشاوران مورد تأیید کلیسا با استفاده از حکمت کتاب مقدس و کمک روح القدس به جوانان در مرحله آشنایی کمک می کنند تا به درک مشترکی از اهداف و اصول ازدواج برسند.

جهت درک بهتر آیه زیر توسط یکی از جوانان خوانده شود

افسیان ۵ آیات ۲۸ الی ۲۵

ونکته قابل تأمل با توجه به نکات گفته شده در ابتدای این درس این هست که مساله اصلی در ازدواج بیش از آن که درباره پیدا کردن فرد مناسب باشد ، فرد درست و مناسب برای دیگری بودن هست

پس بسیار مهم است که به دنبال مشورت الهی و هدایت از جانب روح القدس باشید حتی اگر اندک زمانی از دعا های شما میگذرد ولی به خداوند و زمانهای او اعتماد کنید

## بخش کردن ویدئو تعلیم

### • وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید جوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱- چرا در ازدواج مسیحی تأکید بر یک ایمان مشترک هست

۲ - چرا نقش مشاوره های شبانی در روند آشنایی تا ازدواج مهم هست

۳- نظر شما در مورد تاثیر دعا در روند آشنایی و انتخاب همسر چیست؟

### بخاطر بسپاریم ( آیه حفظی ) : ۵ دقیقه

از جوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل ( اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپر گوشی) جوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

کولسیان باب ۳ آیه ۵

پس هر آنچه در وجود شما زمینی است، بکشید،

یعنی بی عفتی ناپاکی، هوی و هوس، امیال زشت و شهوت پرستی را که همان بت پرستی است

### قدم عملی

قدم های عملی زیر را برای جوانان در گروه خود به اشتراک بگذارید و از آنها بخواهید در طول هفته به آنها عمل کنند

۱- دعا برای انجام اراده خدا و دریافت هدایت او در زندگی پیش رو

۲- در هفته پیش رو جوانان یک روز رو روزه بگیرن برای اینکه خداوند شخصی موافق قلب خودش رو برای ازدواج در کنار اونها قرار بده

۳- اول پطروس باب ۳ آیات ۱ الی ۷ خوانده شود و آنچه که از این آیات دریافت می کنند رو در طول هفته با مرپی خود در میان بگذارند.

۴- اگر یکی از جوانان شخصی رو برای ازدواج در نظر گرفته و هنوز این موضوع رو بیان نکرده ( خجالت، تردید، شک،...) در یک وقت خصوصی با مرپی یا شبان کلیسا در این مورد صحبت کنه تا با مشاوره و هدایت خدا این تصمیم در مسیری درست پیش بره

### زمان پرسش و پاسخ: ( ۷ دقیقه)

\* چه برکتی از این تعلیم گرفتیم ؟

\* آیا تجربه ای شخصی در زندگی درمورد این تعلیم داشتیم ؟

\* امروز خداوند از طریق این تعلیم به من چه گفت ؟

مرپی عزیز خیلی خوب است همه مشارکت کنند اما گاهی تعالیم خداوند به ما چیزهایی را نشان میدهد که شاید بازگو کردن آنها در جمع برای ما کار دشواری باشد پس بهتر است اگر چنین اشخاصی را تشخیص دادید با کمک روح القدس در تایم های شخصی تری از آنها بخواهید با شما صحبت کنند البته اگر تمایل داشتند یا تشویق کنید بگویند اگر خداوند چیزهایی را به شما نشان داده که نمیتوانید در جمع صحبت کنید بهتر است با شخص امینی خودتان یا شبان کلیسا تایم شخصی صحبت کنید.

### زمان دعای آخر: ( ۳ دقیقه)

بهتر است هم ابتدا و هم انتهای جلسه با دعا شروع شود و با دعا تمام شود ، آنچه که در راستای تعلیم و مشارکت ها ، خداوند هدایتتان کرد برای جوانان دعا کنید.

در انتها جوانان را تشویق کنید تا جلسات آینده در مورد تعلیم فکر و تعمق کنند.

زمان استراحت و مشارکت پایان : ۲۰ دقیقه

از آنها با هر چیزی که تدارک دیدی پذیرایی کنید و تایم شاد و مشارکت آزاد داشته باشید.

زمان کل جلسه : ۸۸ دقیقه یا ۱:۲۸ دقیقه